

Happier Shea Butter ZEN 禅 BLENDについて





Happier イイジマアキコ

シリコンバレー在住> 2021夏から**旅**してます

2013年よりヘルシーな**食**を通してより良い暮らしを目指すHappier project
を始動

東京・目黒区でcafe Happierを運営していた経験を活かし、カリフォルニア
の新鮮なオーガニック野菜と日本古来の食の叡智を組み合わせたヘルシー
でシンプルな食や生き方提案しています

ベイエリアと日本を繋ぎ、食や暮らしに関するイベント・映画上映会開催
食コラム・記事の執筆

Note <https://note.com/happier333>

instagram <https://www.instagram.com/happier333/>

Instagram [旅するシアバター](#)—Traveling SHEA BUTTER (@travelingsheabutter)

シアバターってなに？

禅ブレンドのコミュニティーの目指すところ

どんな人が作ってるの？

どうやって作られているの？

なぜ始めたの？

シアバターの良いところは？

香りのひみつ？

シアバターってなに？





Happier Dec19, 2021

禅ブレンドコミュニティの 目指していること



平和で温かい繋がりが
世界に広がっていく

=>使い手と創り手のこころ
の循環・融合

=>フェアトレード

禅ブレンドを真ん中に、
心のこと、体のこと、自分のこと、大切な人
のこと、地球のこと、世界のことを感じ合う
コミュニティとしてひとりひとりを大事に
つながっていききたいと思っています

シアバターはどこで
どんな人が作っているの？





ガーナ

日本

カイロ経由、日本行き (6.5時間 + 14時間)

PURE SHEA BUTTER ZEN 禅 BLEND



ピュアシアバターとは

シアバターはシアの木の種子から採れる植物性バター。顔、手、髪など全身に使い天然の日焼け止めにもなる優れモノ。アフリカの強い太陽光から人々の肌を守る恵みのオイル。シアの木は25～30年の歳月をかけてはじめて実をつけ、「神聖なる木」と呼ばれ不運を追い払う不思議な力があると言われています。“伸びの良さ”がこの「禅ブレンド」の特徴の一つ。品質は使ってみて納得、他のシアバターとの違いを実感されることでしょう。



ワンブレス・マインドフルネスのすすめ

暮らしの中で“ひと息つきたい…”と思った時にこの禅ブレンドで“ワンブレス・マインドフルネス”を実践してみてください。シアバター少量を手の温かさで溶かし・なじませ、肌が潤いを得るイメージをしながら、香りを味わい、深くひとつ深呼吸を味わってみましょう。「ひと呼吸」を味わうことが出来たら「次のひと呼吸」を更に深く味わってみてください。このワンブレス・マインドフルネスで、忙しい日常に、清浄な禅寺に座っているような落ち着きとくつろぎを感じることでしょ。

フェアトレードで豊かな暮らしを

シアバターは採取→乾燥→焙煎→煮詰め→濾過というアフリカの伝統的な製法で約1週間ほど掛けて、手でじっくり削られ、自然の恵みを余すところなく詰め込んで製品化しています。ところが近年この手間をかけて生産されるシアバターがバイヤーによって安く叩かれ、全く労力に見合わない価格で売買されている実情があります。作り手・使い手の双方が支え合うフェアトレードによって、お互いに豊かな暮らしを実現することがHappier Projectの願いです。

禅僧との共同開発

「禅ブレンド」は岩手のお坊さん(曹洞宗;佐藤良規住職)と共同開発。心と身体の両方へのマインドフルなアプローチを“香り”で実現、暮らしの中の”静けさ”をお届けします。



含まれる5種類のアロマと特徴

天然シアバターに丁子(クローブ)、乳香(フランキンセンス)柚子など5種類の和アロマ(100%オーガニック)をブレンド。陰陽バランスを整え心を穏やかに落ち着かせる「香り」

アロマの効能	クローブ	ベチバー	フランキンセンス	コパイバ	ユズ
陰陽	陽	陰	陰	陰	陽
メッセージ	勇気 活力	滋養・回復 やる気	静けさ 瞑想	緊張を解きほぐす	希望 ポジティブさ
香り	スパイシーな香りの中に少し甘み	甘く濃厚でスモーキーな香り	ウッディーとスパイシーのブレンド	とてもスイートでしっとりしたウッディー	甘いシトラス ほのかな苦み
心に与える影響	気分が落ちているときに気持ち明るく高揚させる 現状変化の行動力とパワーを与える 記憶力を高める	熱を冷まし滋養を与える 高まりすぎた気持ちを落ち着かせる 等身大の自分を認め、それに合った成長が出来るように促す	心の滞りをなめらかにする 心に静けさをもたらす	恐れ・心配・不安を取り除く 内面に平和をもたらす	寒さに強い→希望を与える シトラス→ポジティブな考え 不安に悩むときや決断できない時に背中を押してくれる
身体に与える影響	身体を温める 消化促進 下痢の緩和 口臭改善 胃腸の強壮作用 鎮痛作用	抗うつ作用 防虫 鎮静 安眠 消化促進 肝臓機能促進	呼吸を深める 胸部の緊張緩和 免疫力向上 喘息、気管支炎など呼吸器系の不調緩和 神経鎮静 抗鬱・鎮痛	抗炎症作用 皮膚の炎症をやわらげ再生促進 皮膚のたるみ改善 老化改善 ニキビ改善 鎮痛作用	血行促進 殺菌作用 保湿作用 冷えの改善 免疫活性 自律神経を整える
皮膚への影響	ニキビ、痔、ただれ 水虫に良い 創傷を改善	乾燥を防ぐ 抗炎症	アンチエイジング しわ・たるみをなくし肌再生	抗炎症作用 肌を引き締める	殺菌作用 保湿作用

製造元：マザーアース有限会社(東京都世田谷区)

販売元：Happier Project(米国 カリフォルニア)

全成分表示：シア油脂、香料(クローブ、ベチバー、フランキンセンス、コパイバ、ユズ)

使用上の注意：ナッツ・種子にアレルギーのある方には稀にアレルギー反応を起こすことがありますのでご使用はお控えください。

シアバターはどうやって作られるの？



Happier Dec19, 2021

粉碎



Happier Dec19, 2021

焙煎



happier Dec19, 2021

荒熱を取る



Happier Dec19, 2021

压榨



圧搾 > ペースト状に

Happier Dec 19, 2021



Happier Dec19, 2021

加水



Happier Dec 19, 2021

練る



沸騰 > あく抜き



Happier Dec19, 2021

荒熱をとる



濾過 > 詰める



Happier Dec19, 2021

日本に空輸

なぜこの禅ブランドを始めたの？

- 15年前、妊娠がきっかけ（会陰ケア・妊娠線・母乳マッサージ）
- 米国で安価・低品質で売られている現実を目の前から変えたい
- 日本と米国共通のコンセプトとしての「禅」
- ホットとするひと息時間を届けたい

シアバター の 効能

- 品質（精製・未精製 => 色で分かる！）
- 老化・シワ防止
- ビタミンD（筋肉組織強化） / ビタミンE（表層細胞保護）

シアバターの 効能

- 肌が弱い娘に少しでも安心できるものを買いました。すぐに肌がしっとりしてしかもべたつかないので、お肌がスベスベになると言っていて、7歳ですがお風呂上がりなどに自分からすすんで喜んで使っています。そして何より香りが素敵でとてもリラックスできるので、娘だけでなく家族みんなで大切に使いたいと思います



100%オーガニック精油の効能

- 100%オーガニック精油 = 植物のパワーそのもの
- こころとからだ両方にアプローチ




香りの御守 禅 ブレンド Happier

全成分表示:シア脂

香料(精油):クローブ、ペチバー、
コパイバ、フランキンセンス、柚子

販売元:Happier

熊本県熊本市東区長嶺南2丁目5-56
Happiergifts@gmail.com
製造販売元:(有)エスケイ
東京都葛飾区水元5丁目15-4

NET:50g ボトル ガラス
 (¥ 6000税込) キャップ PP 中蓋 PP 

お肌に異常が生じていないかよく注意してご
使用ください。お肌に合わないときは、
ご使用をおやめください。目に入った
ときは、ただちに洗い流して
ください

直射日光高温多湿を避け、涼しいところで保管してください



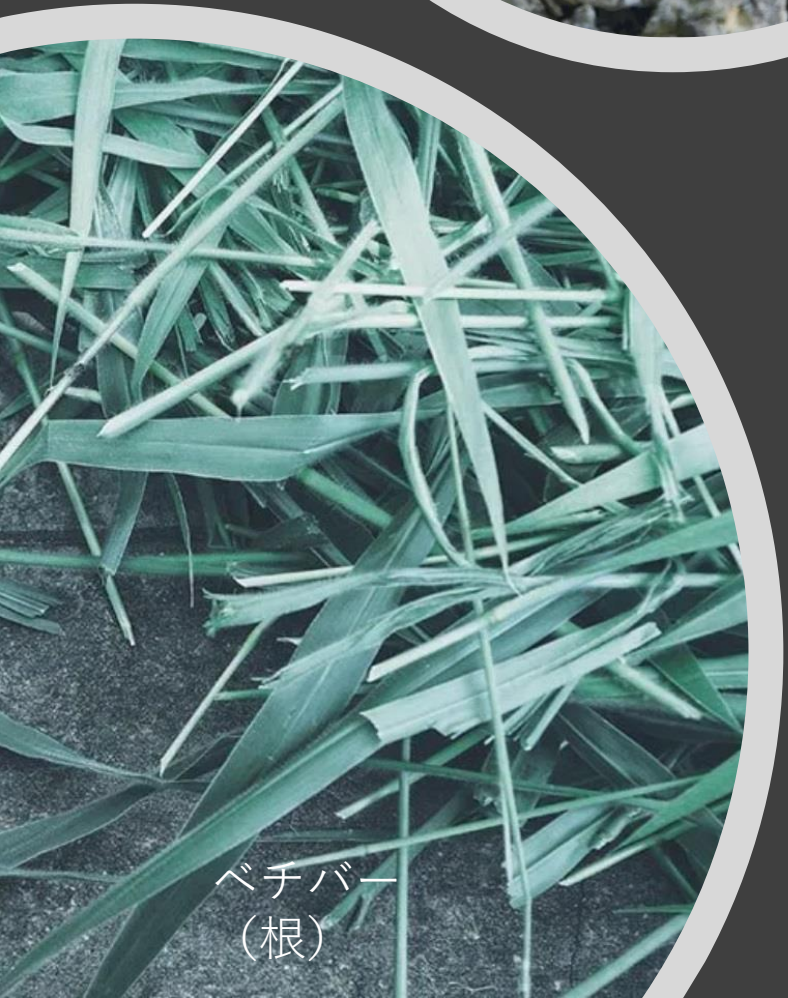
フランキンセンス
(樹脂)



柚子
(種子)



コパイバ
(樹脂)



ベチバー
(根)



クローブ/丁子
(花蕾)

Timeless Editionから画像お借りしてます
<https://www.timeless-edition.com/>
Happier Dec 19, 2021/



12/22は冬至

◀ • ゆず > 血行促進、保湿、免疫活性、自律神経を整える、ポジティブさ、秋から冬にかけて = 寒さに強い = 希望を与える (苦味)

• 禅ブレンドのアロマ = 一番多いのが柚子

• 陰陽バランス

アロマの効能	クローブ	ベチバー	フランキンセンス	コバイバ	ユズ
陰陽	陽	陰	陰	陰	陽
メッセージ	勇気 活力	滋養・回復 やる気	静けさ 瞑想	緊張を解きほぐす	希望 ポジティブさ
香り	スパイシーな香りの中に少し甘み	甘く濃厚でスモーキーな香り	ウッディーとスパイシーのブレンド	とてもスイートでしっとりしたウッディー	甘いシトラス ほのかな苦み
心に与える影響	気分が落ちているときに気持ちを明るく高揚させる 現状変化の行動力とパワーを与える 記憶力を高める	熱を冷まし滋養を与える 高まりすぎた気持ちを落ち着かせる 等身大の自分を認め、それに合った成長が出来るように促す	心の滞りをなめらかにする 心に静けさをもたらす イライラ・不安、心の乱れを落ち着かせる	恐れ・心配・不安を取り除く 内面に平和をもたらす 将来への自信	寒さに強い→希望を与える シトラス→ポジティブな考え 不安に悩むときや決断できない時に背中を押してくれる
身体に与える影響	身体を温める 消化促進 下痢の緩和 口臭改善 胃腸の強壮作用 鎮痛作用	抗うつ作用 防虫 鎮静 安眠 消化促進 肝臓機能促進	呼吸を深める 胸部の緊張緩和 免疫力向上 喘息、気管支炎など呼吸器系の不調緩和 神経鎮静 抗鬱・鎮痛	抗炎症作用 皮膚の炎症をやわらげ再生促進 皮膚のたるみ改善 老化改善 ニキビ改善 鎮痛作用	血行促進 殺菌作用 保湿作用 冷えの改善 免疫活性 自律神経を整える
皮膚への影響	ニキビ、痔、ただれ 水虫に良い 創傷を改善	乾燥を防ぐ 抗炎症	アンチエイジング しわ・たるみをなくし肌再生	抗炎症作用 肌を引き締める	殺菌作用 保湿作用

風ブレンド（無香料）
も宜しくお願ひします





Happier Dec19, 2021